

Клучни прашања

Да работиме заедно како едно



Работењето заедно кон заеднички цели ни овозможува да ги споделиме вештините, знаењата, перспективите и мрежите, за да сме во најдобра позиција за превземање акција на сите фронтови на секое ниво. Потребни ни се стратешки соработки во кои се вклучени граѓанското општество, компаниите, градовите, меѓународните организации и агенции, истражувачките и академските институции со што би се помогнало во подигањето и проширувањето на свеста и поддршката, и со тоа политичката волја би се претворила во акција со која ќе се обезбедат сеопфатни и кохезивни решенија.

Нашата улога

Владите

Со ставање на ракот во сржта на националните здравствени планови, владите имаат моќ да спасат милиони животи.

Креаторите на политиката имаат законска и регулаторна моќ да донесат политики кои можат да ја намалат изложеноста на ризик факторите кои предизвикуваат рак, да поттикнат рано откривање и дијагноза на рак и да го подобрат пристапот и достапноста на есенцијални лекови за рак и квалитетна заштита од рак.

Работејќи заедно со пациентите, семејствата, давателите на здравствени услуги и граѓанското

општество, владите можат да спроведат ефективни политики и програми кои ќе се однесуваат на дадената ситуација, спрема потребите и во зависност од ресурсите на земјата.

Градови

Дури 66 % од светската популација која што е предвидено дека ќе живее во урбаните средини до 2050, квалитетот на урбаната средина се повеќе ќе го одредува квалитетот на јавното здравје. Во многу градови низ светот, градоначалниците и креаторите на урбаните политики соработуваат повеќе од кога било досега за иновативни решенија за создавање и одржување на здрави градови.

Еден од најјасните примери за тоа е создавање на средини без чад од цигари, забрането пушење во затворени простории, работни места, на јавни места и во јавен превоз. Градовите, исто така, можат да ги поттикнат луѓето да бидат физички активни, одржувајќи и поттикнувајќи разни настани и иницијативи како на пример велосипедизам, маратони, прошетки, пристап до повеќе зелени површини и подобрување на целокупниот квалитет на воздухот.

“Затворањето на глобалната поделба на ракот не може да се реши сама”

Д-р Belén Garijo,
извршен директор за здравство.

Клучни прашања

Да работиме заедно како едно



Компаниите

Огромна е можноста работното место да се искористи, за да се зголеми превенцијата на ракот и неговото рано откривање.

Работните места, без разлика за која работна позиција се работи, можат да усвојат политики и програми со кои ќе ги поттикнуваат вработените да практикуваат поздрав начин на живот на однесување преку тоа што ќе им обезбедат пристап до опции за здрава храна, промовирање на активен транспорт до и од работа и зголемување на движењето на работното место, како на пример повеќе користење на скалите.

Факт:

Работните места во кои не се пуши и каде што не е зачадено ја намалуваат нашата изложеност на чад како пасивни пушачи за дури 80 до 90 %.

Велнес програмите исто така може да придонесат за рана детекција преку создавање на комуникациски канали преку кои би се споделувале сите информации за симптомите и знаците на некои видови на рак при што соодветно ќе ги бидат поттикнувачи и подржувачи за учество на сите методи за рана детекција на рак како што се скрининг програмите.

Училиштата

Здравите навики и однесување кои што се стекнати уште во помлада возраст може и треба да останат доживотни. Секое училиште може да поттикне начини на здрави избори и навики преку обезбедување на здрава храна и пијалаци, како и воведување на повеќе време за рекреација и спорт, здравата храна практично да биде дел од едукативната програма, да поттикнуваат физичка активност како и забрана за пушење и консумирање алкохол во училиштата.

